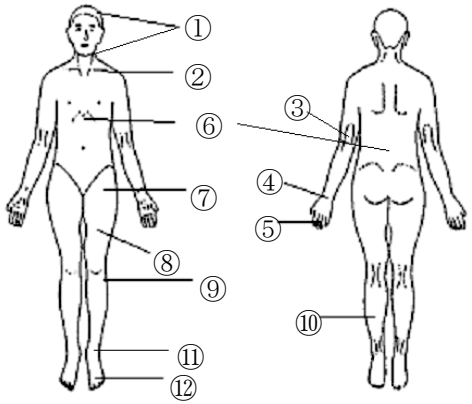
外傷・障害報告＜Injury Report＞

・大分県スポーツ学会
・大分県サッカー協会
・大分県体育協会

チーム名　　月分　　記載日　　記載者

名前	年齢（学年）	月日（発症日）	部位	原因	中止期間	現在の痛みの程度	処置	備考・コメント
記載例 オオイタ　タロウ	12（6年）	6/10	9	1	3	1	1.膝関節捻挫　3. 5.ストレッチ	



＜部位＞
1.頭・顔面・首
2.鎖骨を含む肩
3.肘
4.手関節
5.手指
6.胸部・腰背部（体幹）
7.股関節
8.大腿部
9.膝
10.下腿
11.足関節
12.足部

＜原因＞
1.捻った
2.打った
3.急に痛くなった
4.その他
（徐々に痛くなった、原因はわからないなど）

＜中止期間＞
1. 休んでいない
2. 1～3日
3. 4～7日
4. 1週間～1ヵ月
5. 1ヶ月以上

＜痛みの程度＞
0.問題ない
1.練習後に痛み
2.練習中に痛み
3.スポーツに支障
4.日常に支障

＜処置＞
1.病院へ行った、診断内容
2.病院へ行ってない
3.アイシング
4.包帯又はテーピングにて固定
5.その他

★部位・診断・程度は、規定にそって番号を記入して下さい。
★毎月上旬に、前月分を責任者（メディカルマネージャー等）が記載してさい。
★ケガだけでなく、障害（痛み）も記入して下さい。
★記入を要する基準は、プレーに支障があったと本人が自覚したもの